

# Trainingsplan, ab Mai 2023

Stand:  
01.05.2023

Angebote in Gymnastikhalle      Freiluftangebote

Angebote in der Kyllberghalle



**Turnverein Köllerbach**  
1901 e.V.

Turnen  
Gymnastik  
Wirbelsäulengymnastik  
Fitness  
Eltern Kind  
Spielabteilung  
Nordic Walking  
Jazz Dance  
Soule  
Fasstrand



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Kyllberg kl	Kyllberg gr	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	Kyllberg kl	Kyllberg gr	Gymn.-Halle	außen
08:30															
09:00															
09:30															
10:00															
10:30															
11:00															
11:30															
14.45															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30	17:30-18:30 WSG - Wirbelsäulen- Gymnastik, gemischt		16:00-17:00 Abenteuerturnen 4 bis 6 Jahre gemischt		15:30-16:30 Eltern Kind 1,5-3J.		17:30-19:00 Kinderturnen im Grundschul-Alter, weibl./ männl. (Einteilung durch Übungsleiter)	15:15-16:15 Traumtänzer (Kindertanzen) 5-8Jahre		17:00-18:00 Fit ins Wochenende weibl./männl. Alter offen		17:00-18:30 Kinderturnen (w+m) Grundschul- Alter (männl./weibl) Einteilung durch Übungsleiter			
18:00			18:00-19:00 Fitness und Gesundheit für alle ab 14 Jahre gemischt		16:45- 17:45 Eltern Kind 3-4,5 J		19:00-20:30 Le Parkour ab 10 Jahre weibl./männl.	16:30-17:30 Sweetdancer (Tanzgruppe) 9-13Jahre				18.30-20:00 Turnen Jugend ab 11 J. Gerätturnen, w+m (Einteilung durch ÜL)			
18:30	18:30-20:00 Männer - Fit & Vital Alter offen		19:00-20:30 Taekwondo Jugend ab 12 J. Erwachsene gemischt		18:00 bis 19:30 Showtanz Fastnacht Gruppe "Mädels" Alter ab 18 J. (nach Absprache)		ab 11 Jahre weibl./männl. Studenten (nach Absprache)	17:45-18:45 Taekwondo Kinder ab 6J-12J gemischt				20:00-21:30 Spielabteilung m+w ab 16Jahre			
19:00															
19:30															
20:00	ab 20:00 Fit durch die Woche - unsere Frauenturnstunde, Alter offen														
20:30															
21:00															

Angebote mit Zusatzbeitrag bzw. Kursangebote sind rot markiert

Ansprechpartner beim TVK:

1. Vorsitzender: Peter Stempel, Tel.06806/306650 Mobil. 01738268681 E-Mail vorstand@tv-koellerbach.de
1. Kassenwartin: Margareta Issa, Tel.01759151625 E-Mail margaretaissa@yahoo.de
2. Kassenwart/in: Alexandra Schäfer, Tel. 06898-689743 (Mitgliederverwaltung / Beitragseinzug)

Übungsleiter (ÜL)  
des TV Köllerbach:

Babys in Bewegung (BiB), Krabbeltturnen	wird derzeit nicht angeboten	Frauenturnstunde	Ingrid Eberhardt (06806-490304, eberhardt-ingrid55@gmx.de)
Eltern-Kind-Turnen (EIKi 1 und 2, Mittw.):	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)	Wirbelsäulen-Gymn.	Olga Leiman (0176-22094935-o.schmieder@hotmail.de)
Abenteuerturnen-Vorschulkinder	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)	Wirbelsäulen-Gymn.	Judith Hammerschmidt (06806 48159 Judith.Hammerschmidt@freenet.de)
Traumtänzer 5-8Jahre	Nadia Poller (0152-03969103, nadia-p97@web.de)	Fitness / Gesundheit	Thomas Rehlinger (0178-2980784, thomasrehlinger@freenet.de)
" "	Daniela Mendgen (0176-34550951, Danielamendgen@live.de)	Männer Fit und Vital	Alois Lehberger (06989 62314, alois-lehberger@t-online.de)
Sweetdancer 9-13Jahre	Nadia Poller (0152-03969103, nadia-p97@web.de)	Kooperation Grundschule Köllerbach-TVK	Beate Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)
Le Parcour w/m ab 10J.	Peter Stempel (01738268681 bananensurfer@freenet.de)	Ausdauer, Kondition, Lauftraining, Kraft	versch. ÜL nach Absprache
Le Parcour w/m ab 10J.	Merlin Bach (017622296526)	Taekwondo	Bernd Schieber (015159130129) berndschieber@aol.com
Gerätturnen, w/m (Grundschul-Alter / Jugend)	Patrick Brutty (0170-9013880 - patrick@brutty.eu)	Fastnacht, Showtanzgruppe "Mädels"	Monika Mersdorf (06806-4202, mersdorf-mediation@gmx.de)
Spielabteilung w/m ab 16 J.	Christoph Rech (06806 609969, rech.c@web.de)	Fastnachtvorbereitung (Sonstige Gruppen)	versch. ÜL/Faasebooze nach Absprache
Fit ins Wochenende	Judith Hammerschmidt (06806 48159, Judith.Hammerschmidt@freenet.de)		