

Trainingsplan, ab Januar 2023

Stand:
16.01.2023

Angebote in Gymnastikhalle

Freiluftangebote

Angebote in der Kyllberghalle



Turnverein Köllerbach

1901 e.V.

Turnen
Gymnastik
Wirbelsäulengymnastik
Fitness
Eltern Kind
Spielabteilung
Nordic Walking
Jazz Dance
Boule
Faasend



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Kyllberg kl	Kyllberg gr	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	Kyllberg kl	Kyllberg gr	Gymn.-Halle	außen
08:30															
09:00				8:30 - 9:30 Nordic Walking, gemischt, ab 16 Jahre, Treffpunkt: Sauwasen											
09:30															
10:00															
10:30															
11:00															
11:30															
14.45															
15:00															
15:30															
16:00				16:00-17:00 Abenteuerturnen 4 bis 6 Jahre gemischt											
16:30															
17:00															
17:30	17:30-18:30 WSG - Wirbelsäulen- Gymnastik, gemischt														
18:00				18:00-19:00 Fitness und Gesundheit für alle ab 14 Jahre gemischt											
18:30	18:30-20:00 Männer - Fit & Vital Alter offen			19:00-20:30 Taekwondo Jugend ab 12 J. Erwachsene gemischt											
19:00															
19:30															
20:00	ab 20:00 Fit durch die Woche unsere Frauenturnstunde, Alter offen														
20:30															
21:00															

Angebote mit Zusatzbeitrag bzw. Kursangebote sind rot markiert

Ansprechpartner beim TVK:

- Vorsitzender: Peter Stempel, Tel.01738268681 E-Mail info@tv-koellerbach.de
- Kassenwartin: Margareta Issa, Tel.01759151625 E-Mail margaretaissa@yahoo.de
- Kassenwart/in: Alexandra Schäfer, Tel. 06898-689743 (Mitgliederverwaltung / Beitragseinzug)

Übungsleiter (ÜL) des TV Köllerbach:	Leistungen / Kontakt	Wochentag	Kontakt / Anmerkungen
Babys in Bewegung (BiB), Krabbelturnen	wird derzeit nicht angeboten		
Eltern-Kind-Turnen (EIKI 1 und 2, Mittw.):	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)		
Abenteuerturnen-Vorschulkinder	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)		
Nordic Walking	Inge Gauch (06806 102852, inge.gauch@online.de)		
Traumtänzer 5-8Jahre	Nadia Poller (0152-03969103, nadja-p97@web.de)		
" "	Daniela Mendgen (0176-34550951, Danielamendgen@live.de)		
Sweetdancer 9-13Jahre	Nadja Poller (0152-03969103, nadja-p97@web.de)		
Le Parcour w/m ab 10J.	Peter Stempel (01738268681 bananensurfer@freenet.de)		
Le Parcour w/m ab 10J.	Merlin Bach (017622296526)		
Gerätturnen, w/m (Grundschul-Alter / Jugend)	Patrick Bruttv (0170-9013880 - patrick@bruttv.eu)		
Spielabteilung w/m ab 16 J.	Christoph Rech (06806 609969, rech.c@web.de)		
Frauenturnstunde			Ingrid Eberhardt (06806-490304, eberhardt-ingrid55@gmx.de)
Wirbelsäulen-Gymn.		Donnerstag	Olga Leiman (0176-22094935-o.schmieder@hotmail.de)
Wirbelsäulen-Gymn.		Montag	Judith Hammerschmidt (06806 48159 Judith.Hammerschmidt@freenet.de)
Fitness / Gesundheit			Alexandra Albert(06806 600026 info@albert-fit.de)
Fitness / Gesundheit			Thomas Rehlinger (0178-2980784, thomasrehlinger@freenet.de)
Männer Fit und Vital			Alois Lehberger (06989 62314, alois-lehberger@t-online.de)
Kooperation Grundschule Köllerbach-TVK			Beate Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)
Ausdauer, Kondition, Lauftraining, Kraft			versch. ÜL nach Absprache
Taekwondo			Bernd Schieber (015159130129) berndschieber@aol.com
Fastnacht, Showtanzgruppe "Mädels"			Monika Mersdorf (06806-4202, mersdorf-mediation@amx.de)
Fastnacht, Frauentanzgruppe			Ingrid Eberhardt (06806-490304, eberhardt-ingrid55@gmx.de)
Fastnacht/vorbereitung (Sonstige Gruppen)			versch. ÜL/Faasebooze nach Absprache