

Trainingsplan, ab Januar 2022

Stand:
27.01.2022

Angebote in Gymnastikhalle Freiluftangebote

Angebote in der Kyllberghalle



**Turnverein
Köllerbach**
1901 e.V.

Turnen
Gymnastik
Wirbelsäulengymnastik
Fitness
Eltern Kind
Cheerleading
Nordic Walking
Jazz Dance
Boule
Fasensud
Spielabteilung



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Kyllberg kl	Kyllberg gr	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen
08:30										
09:00										
09:30			8:30 - 9:30 Nordic Walking, gemischt, ab 16 Jahre, Treffpunkt: Sawasen							
10:00										
10:30										
11:00										
11:30										
14.45										
15:00										
15:30										
16:00	16:00-17:30 Tanzgruppe Jugend		16:00-17:00 Abenteuerturnen 4 bis 6 Jahre gemischt							
16:30	(Showtanz) ab 11 Jahre gemischt									
17:00										
17:30	17:30-18:30 WSG - Wirbelsäulen- Gymnastik, gemischt									
18:00			18:00-19:00 Fitness und Gesundheit für alle ab 14 Jahre gemischt							
18:30	18:30-20:00 Männer - Fit & Vital Alter offen									
19:00			19:00-20:30 Taekwondo Jugend ab 12 J. Erwachsene gemischt							
19:30										
20:00	ab 20:00 Fit durch die Woche - unsere Frauenturnstunde, Alter offen									
20:30										
21:00										

Angebote mit Zusatzbeitrag bzw. Kursangebote sind rot markiert

Ansprechpartner beim TVK:

1. Vorsitzender: Peter Stempel, Tel.06806/306650 Mobil. 01738268681 E-Mail vorstand@tv-koellerbach.de
1. Kassenwartin: Margareta Issa, Tel.01759151625 E-Mail margaretaissa@yahoo.de
2. Kassenwart/in: Alexandra Schäfer, Tel. 06898-689743 (Mitgliederverwaltung / Beitragseinzug)

Übungsleiter (ÜL) des TV Köllerbach:	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)
Babys in Bewegung (BiB), Krabbelturnen	wird derzeit nicht angeboten	Frauenturnstunde	Ingrid Eberhardt (06806-490304, eberhardt-ingrid55@gmx.de)		
Eltern-Kind-Turnen (EiKi 1 und 2, Mittw.):	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)	Wirbelsäulen-Gymn.	Olga Leiman (0176-22094935-o.schmieder@hotmail.de)	Donnerstag	
Abenteuerturnen-Vorschulkinder	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)	Wirbelsäulen-Gymn.	Judith Hammerschmidt (06806 48159 Judith.Hammerschmidt@freenet.de)	Montag	
Cheerleading	Paula Lambert (0172/6689900 infinitycheer@gmx.de)	Männer - Fit & Vital	Alois Lehberger (06898-62314, alois-lehberger@t-online.de)		
Vorschulkinder lernen die Geräte kennen	Beate / Harald Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)	Fitness / Gesundheit	Alexandra Albert (06806-600026; info@albert-fit.de)		
Traumtänzer 5-8Jahre	Nadja Poller (0152-03969103, nadja-p97@web.de)		Thomas Rehlinger (0178-2980784, thomasrehlinger@freenet.de)		
	Daniela Mendgen (0176-34550951, Danielamendgen@live.de)				
Sweetdancer 9-13Jahre	Nadja Poller (0152-03969103, nadja-p97@web.de)	Kooperation Grundschule Köllerbach-TVK	Beate Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)		
Show-Tanz, Jugend ab 11 J.	Nadine Kluß (017678758933, nadine.kluis@gmx.com)	Nordic Walking	Inge Gauch, (06806-102852, inge.gauch@online.de)		
Le Parcour w/m ab 10J.	Peter Stempel (01738268681 bananensurfer@freenet.de)	Ausdauer, Kondition, Lauftraining, Kraft	versch. ÜL nach Absprache		
Le Parcour w/m ab 10J.	Merlin Bach (017622296526)	Taekwondo	Bernd Schieber (015159130129) berndschieber@aol.com		
Gerätturnen, w/m (Grundschul-Alter / Jugend)	Patrick Brutty (0170-9013880 - patrick@brutty.eu)	Fastnacht, Showtanzgruppe "Mädels"	Monika Mersdorf (06806-4202, mersdorf-mediation@gmx.de)		
Gerätturnen, w/m (Grundschul-Alter / Jugend)	Harald Schuler (017648044783, haryhups@aol.com)	Fastnacht, Männerballett	Monika Mersdorf (06806-4202, mersdorf-mediation@gmx.de)		
Kinderturnen / Gerätturnen, w/m (5 J. - Erw.)	Harald Schuler (017648044783, haryhups@aol.com)	Fastnacht, Frauentanzgruppe	Ingrid Eberhardt (06806-490304, eberhardt-ingrid55@gmx.de)		
Spielabteilung w/m ab 16 J.	Christoph Rech (06806 609969, rech.c@web.de)	Fastnacht/vorbereitung (Sonstige Gruppen)	versch. ÜL/Faasebooze nach Absprache		