

# Trainingsplan, ab Juni 2021

Stand:  
24.06.2021

Angebote in Gymnastikhalle

Freiluftangebote

Angebote in der Kyllberghalle



Turnverein Köllerbach

1901 e.V.



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle
08:30							
09:00							
09:30			8:30 - 9:30 Nordic Walking, gemischt, ab 16 Jahre, Treffpunkt: Sauwasen				
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
14.45							
15:00							
15:30							
16:00	16:00-17:30 Tanzgruppe Jugend (Showtanz) ab 11 Jahre gemischt	ab 16:00 Boulespiel, gemischt, Alter offen	16:00-17:00 Abenteuerturmen 4 bis 6 Jahre gemischt				
16:30							
17:00							
17:30	17:30-18:30 WSG - Wirbelsäulen- Gymnastik, gemischt						
18:00							
18:30	18:30-20:00 Männer - Fit & Vital Alter offen						
19:00							
19:30							
20:00	ab 20:00 Fit durch die Woche - unsere Frauenturnstunde, Alter offen						
20:30							
21:00							

Angebote mit Zusatzbeitrag bzw. Kursangebote sind rot markiert  
Kursangebot: Kindertanzen im Kindergartenalter (3 - 6 Jahre) nach Ankündigung und Absprache

Ansprechpartner beim TVK:  
1. Vorsitzender: Peter Strempl, Tel.06806/306650 Mobil. 01738268681 E-Mail vorstand@tv-koellerbach.de  
1. Kassenwartin: Margareta Issa, Tel.01759151625 E-Mail margaretaissa@yahoo.de  
2. Kassenwart/in: Alexandra Schäfer, Tel. 06898-689743 (Mitgliederverwaltung / Beitragseinzug)

Übungsleiter (ÜL) des TV Köllerbach:	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter (ÜL)
Babys in Bewegung (BiB), Krabbelturnen	wird derzeit nicht angeboten	Frauenturnstunde	Ingrid Eberhardt (06806-490304, eberhardt-ingrid55@gmx.de)		
Eltern-Kind-Turnen (EiKi 1 und 2, Mittw.):	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)	Wirbelsäulen-Gymn.	Olga Leimann (0176-22094935-o.schmieder@hotmail.de)	Donnerstag	
Abenteuerturmen-Vorschulkinder	Olga Leimann (0176-22094935 - o.schmieder@hotmail.de)	Wirbelsäulen-Gymn.	Alexandra Albert (06806-600026; info@albert-fit.de)	Montag	
Cheerleading	Paula Lambert (paula_lambert@gmx.de)	Männer - Fit & Vital	Alois Lehberger (06898-62314, alois-lehberger@t-online.de)		
Vorschulkinder lernen die Geräte kennen	Beate / Harald Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)	Fitness / Gesundheit	Alexandra Albert (06806-600026; info@albert-fit.de)		
Kursangebot Kindertanzen Kindergartenalter	Nadja Poller (0152-03969103, nadja-p97@web.de)	Fitness / Gesundheit	Thomas Rehlinger (0178-2980784, thomasrehlinger@freenet.de)		
Dance4Kids (Grundschulalter)	Nadja Poller (0152-03969103, nadja-p97@web.de)	Boulespiel	Uwe Dräger (0681-76185557 - uwe.draeger@web.de)		
Show-Tanz, Jugend ab 11 J.	Nadine Kluß (017678758933 Nadine.Kluß@gmx.com)	Boulespiel	Gisbert Lange (06806-45090)		
Le Parcour w/m ab 10J.	Peter Strempl (01738268681 bananensurfer@freenet.de)	Kooperation Grundschule Köllerbach-TVK	Beate Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)		
Le Parcour w/m ab 10J.	Merlin Bach (017622296526)	Nordic Walking	Inge Gauch, (06806-102852, inge.gauch@online.de)		
Gerätturnen, w/m (Grundschul-Alter / Jugend)	Patrick Brutty (0170-9013880 - patrick@brutty.eu)	Ausdauer, Kondition, Lauftraining, Kraft	versch. ÜL nach Absprache		
Gerätturnen, w/m (Grundschul-Alter / Jugend)	Harald Schuler (017648044783, harrhups@aol.com)	Taekwondo	Bernd Schieber (015159130129, berndschieber@aol.com)		
Kinderturnen / Gerätturnen, w/m (5 J. - Erw.)	Harald Schuler (017648044783, harrhups@aol.com)	Fastnacht, Showtanzgruppe "Mädels"	Monika Mersdorf (0151-40033087, monika.mersdorf@t-online.de)		
Spielsport w+m ab 16J.	Bernd Schieber (015159130129, berndschieber@aol.com)	Fastnacht, Männerballett	Monika Mersdorf (0151-40033087, monika.mersdorf@t-online.de)		
		Fastnacht, Frauentanzgruppe	Ingrid Eberhardt (06806-490304, eberhardt-ingrid55@gmx.de)		
		Fastnacht/vorbereitung (Sonstige Gruppen)	versch. ÜL/Faasebooze nach Absprache		