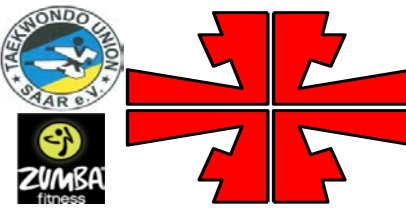


# Trainingsplan, ab Februar 2018

# Turnverein Köllerbach 1901 e.V.



Stand: 28.01.2018

Angebote in Gymnastikhalle

Angebote in der Kyllberghalle

Freiluftangebote



Turnen - Gymnastik - Wirbelsäulengymnastik - Fitness - Eltern Kind - Babys in Bewegung - Nordic Walking - Jazz Dance - Cheerleader - Kin-Ball - Le Parkour - Boule - Basketball - Faasend und ...

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	außen	Kyllberg kl	Kyllberg kl	Kyllberg gr	Gymn.-Halle	außen	Gymn.-Halle	Kyllberg kl	Kyllberg gr	Gymn.-Halle	außen
08:30																
09:00																
09:30				8:30 - 9:30 Nordic Walking, gemischt, ab 16 Jahre, Treffpunkt: Sauwasen (J. Majoli / Inge Gauch)												
10:00																
10:30																
11:00																
11:30																
14:45																
15:00																
15:30																
16:00	16:00-17:25 Abenteuerturnen gem., 3-6 J. Vorschulalter	ab 16:00 Boulespiel, gemischt, Alter offen														
16:30			16:45-18:00 Jazz-Dance, Girls ab 11 J.													
17:00																
17:30	17:30-18:30 Wirbelsäulen-Gymnastik, gemischt															
18:00			18:00-19:00 Fitness / Gesundheit, gem., ab 16 J.													
18:30	18:30-20:00 Gymnastik Männer, Alter offen															
19:00			19:00-22:00 Taekwondo -Fortgeschrittene-Kinder (ab 7 Jahre)													
19:30																
20:00	ab 20:00 Gymnastik / Tanz, Frauen, Alter offen															
20:30																
21:00																

**Anmerkung zum Training der Cheerleader:** Durch die Kooperation mit dem TV Saarlouis ist für die Infinity-Cheers (ab 15 Jahre) montags und mittwochs in Saarlouis ein weiteres Training in Absprache mit der Trainerin-  
**Anmerkung zum Training KIN-Ball:** Derzeit findet kein Training statt, da die notwendige Gruppenstärke nicht erreicht wird. Training nur nach Absprache mit dem Trainer Peter Stempel (Tel. s.u.)

**Ansprechpartner beim TVK:** Harald Schuler (1. Vorsitzender), Kyllbergstr. 17, Tel. 06806-480518; mobil: 017648044783, email: vorstand@tv-koellerbach.de

**Oberturnwart/in, Amt derzeit nicht besetzt; fachliche Fragen an 1. Vorsitzenden**

Übungsleiter (ÜL) des TV Köllerbach:	Übungsleiter (ÜL) des TV Köllerbach:	Übungsleiter (ÜL) des TV Köllerbach:	Übungsleiter (ÜL) des TV Köllerbach:
Eltern-Kind-Turnen (EIKi 1), Krabbeltturnen	Judith Hammerschmitt (06806-48159, Judith.Hammerschmitt@freenet.de)	Gymnastik/Tanz, Frauen, Wirbelsäulen-Gymn.	Rosi Spieldenner (06834-55220, berno.spieldenner@t-online.de)
Eltern-Kind-Turnen (EIKi 3, Freitag):	Nadine Laßotta (06806-48159 - n.lassotta@gmx.de)	Wirbelsäulen-Gymnastik (Vertretung)	Annerose Berger (06806-48554, aw.berger@web.de)
Eltern-Kind-Turnen (EIKi 2 und 3, Mittw.):	Beate Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)	Gymnastik Männer, (Fit&Vital)	Alois Lehberger (06898-62314, alois-lehberger@t-online.de)
Abenteuerturnen-Vorschulkinder	Susanne Schneider (01775988632 - susi_S86@web.de)	Fitness / Gesundheit / ZUMBA	Alexandra Albert (06806-600026; info@albert-fit.de)
Abenteuerturnen-Vorschulkinder	Sandra Stempel (0174-2619924; sandrastempel@freenet.de)	Fitness / Gesundheit	Thomas Rehlinger (0178-2980784, thomasrehlinger@freenet.de)
Dance4Kids (Grundschulalter)	Nadja Poller (0152-03969103, nadja-p97@web.de)	Boulespiel	Armin Sommer (06806-490206), Klaus Peter (06806-3427)
Jazz-Dance-Girls, Jugend ab 11 J.	Natascha Grün (06806-440842, kingi68@t-online.de)	Basketball / Spielabteilung	Christoph Rech (06806-609969, rech.c@web.de)
Cheerleader	Laura Mosbach (0152-21051068 - la.mosbach@web.de)	Nordic Walking	Jakob Majoli (06806-4200)
Le Parkour (KIN-Ball nur nach Absprache)	Peter Stempel (06806-306650, bananensurfer@freenet.de)	Nordic Walking	Inge Gauch, (06806-102852, inge.gauch@online.de)
Kinderturnen, (Vorschul-Alter)	Beate Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)	Fastnacht, Showtanzgruppe "Mädels"	Monika Mersdorf (06806-4202, mersdorf-mediation@gmx.de)
Gerätturnen, weibl. (Choreografie bei Bedarf)	Beate Schuler (06806-480518, schuler59h@gmail.com)	Fastnacht, Männerballett	Max Philippi (01783963639; maximilian.philippi91@gmail.com)
Kinderturnen / Gerätturnen, w/m (5 J. - Erw.)	Florian Schuler (06806-480518, unt88flo@aol.com),	Fastnacht, Frauentanzgruppe	Ingrid Eberhardt (06806-490304, ieberhardt55@gmail.com)
Gerätturnen, w/m (Grundschul-Alter / Jugend)	Patrick Bratty (0170-9013880 - patrick@bratty.eu)	Fastnacht, Vorbereitung	versch. ÜL nach Absprache
Gerätturnen w+m, allg. Organisation	Harald Schuler (017648044783, harryhups@aol.com)	Taekwondo	Bernd Schieber (0174-3252094; berndschieber@aol.com)